

衛生福利部 函

地址：11558 台北市南港區忠孝東路6段
488號

聯絡人：楊子慧

聯絡電話：(02)8590-7451

傳真：(02)8590-7080

電子郵件：momelody68@mohw.gov.tw

受文者：嘉義縣政府

發文日期：中華民國109年4月23日

發文字號：衛部心字第1091761010號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：有關嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情心理健康資訊，請宣導周知貴單位同仁及服務對象多加利用，請查照。

說明：

一、本部為協助民眾穩定心情，正向面對疫情，特建立「疫情心理健康」專區，提供民眾防疫相關資訊及心理健康資源；途徑：本部首頁/心理及口腔健康司/疫情心理健康；（網址：<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4740-52615->），歡迎各單位連結，提供更多民眾使用。

二、「心快活」-心理健康學習平台：

（一）編製分眾（如專業人士、兒童、老人）衛教資源，協助民眾藉由彼此分享、激勵，用正向情緒面對改變，安度疫情；並製作4種不同語言版本（中/英/印尼/越南文）。

（二）途徑：「心快活」-心理健康學習平台/心專欄/時事衛教
（網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/pstunt>



/3)。

三、製播「防疫大作戰」心理健康宣導影片：短片內容包含心理急救之「安、靜、能、繫、望」及1925安心專線，倘民眾覺得有壓力或焦慮，可接受專業協助。(網址：

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=00wduyiPwtk#action=share)

[v=00wduyiPwtk#action=share\)](https://www.youtube.com/watch?v=00wduyiPwtk#action=share)

四、簡式健康量表(BSRS-5)：民眾可利用「心情溫度計」自我篩檢情緒狀態，注意自身心理健康。

五、1925安心專線：安心專線提供24小時免付費心理諮詢服務；倘民眾因疫情有心理需求，均可撥打本部1925安心專線(依舊愛您)，由接線人員提供心理諮詢服務。

六、全國22縣市均有提供免費(或優惠)心理諮商服務，民眾倘有心理需求，可洽詢社區心理衛生中心。

正本：中央銀行、中央選舉委員會、內政部、公平交易委員會、文化部、外交部、交通部、行政院人事行政總處、行政院公共工程委員會、行政院主計總處、行政院原子能委員會、行政院農業委員會、行政院環境保護署、法務部、金融監督管理委員會、客家委員會、科技部、原住民族委員會、財政部、國立故宮博物院、國防部、國軍退除役官兵輔導委員會、國家通訊傳播委員會、國家發展委員會、教育部、勞動部、經濟部、大陸委員會、海洋委員會、僑務委員會、促進轉型正義委員會、臺南市政府、新竹市政府、金門縣政府、臺東縣政府、宜蘭縣政府、花蓮縣政府、南投縣政府、屏東縣政府、苗栗縣政府、高雄市政府、基隆市政府、雲林縣政府、新北市政府、新竹縣政府、嘉義市政府、嘉義縣政府、彰化縣政府、臺中市政府、連江縣政府、臺北市衛生局、澎湖縣政府、桃園市政府、基隆市衛生局、臺北市衛生局、新北市政府衛生局、桃園市政府衛生局、新竹縣政府衛生局、新竹市衛生局、苗栗縣政府衛生局、臺中市政府衛生局、彰化縣衛生局、南投縣政府衛生局、雲林縣衛生局、嘉義縣衛生局、嘉義市政府衛生局、臺南市政府衛生局、高雄市政府衛生局、屏東縣政府衛生局、宜蘭縣政府衛生局、花蓮縣衛生局、臺東縣衛生局、連江縣衛生福利局、金門縣衛生局、澎湖縣政府衛生局

副本：行政院、本部各單位、本部所屬機關、嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心

電子公文
2020/04/23
11:15:58
交 換 章