

嘉義縣 辦理運動i臺灣2.0

正港海High～向海致敬 雙港騎乘 嘉義東石港布袋港單車騎乘暨水域活動計畫

一、目的

1. 落實全民運動之推展，培養國人運動習慣。
2. 藉由單車活動，發展兼具觀光、遊憩及運動等多元特色，促使民眾深入城鄉自然環境之美，並搭配蚵文化、水上奇景及紅樹林生態等主題進行騎乘活動，吸引更多民眾以多元方式持續參與單車運動。
3. 透過家庭、親子、情侶、朋友等共同組隊完成騎乘任務，藉此帶動單車運動之良好習慣，並且能廣泛影響各年齡層及各領域。
4. 藉由多元水域健康體能活動，培養參與民眾，知海、親海、愛海、淨灘等正向海洋素養。

二、辦理單位

(一)指導單位：教育部體育署

(二)主辦單位：嘉義縣政府教育處

(三)承辦單位及學校：嘉義縣體育會、蒜頭國小

(四)協辦單位及學校：

嘉義縣消防局、嘉義縣警察局、內政部警政署高雄港務警察總隊、嘉義縣衛生局、嘉義縣環保局、嘉義縣文化觀光局、嘉義縣社會局、財政部南區國稅局嘉義縣分局、嘉義縣財政稅務局、海巡署第四岸巡總隊、交通部觀光局雲嘉南濱海國家風景區管理處、臺灣港務股份有限公司、嘉義縣政府建設處、嘉義縣學生校外會、嘉義縣政府新聞行銷處、嘉義縣體育會自由車委員會、嘉義縣體育會水中運動委員會、嘉義縣政府農業處、嘉義縣農會、布袋鎮農會、菁埔國小、龍崗國小、過溝國小、安東國小、社口國小、隙頂國小、香林國小、布新國小、灣內國小、布袋國小、和順國小、景山國小

三、活動日期及地點

(一)日期：112年6月10、11日（星期六、日）

(二)時間：6月10、11日

(三)地點：布袋漁港

四、辦理內容

(一)向海致敬：提供多元水域活動結合海洋保育課程供民眾學習體驗。

水域活動：

1. 水域活動體驗時間06月10-11日0900-1100，1300-1530。
2. 完成單車騎乘者皆可體驗；純水域體驗者提供線上預約報名06月10日限定100名，06月11日限定50名，預留現場名額(視現場狀況而定)。
3. 活動地點：布袋港海風長堤(文創中心)及小確幸沙灘，單車出發地點為布

袋港。

4. 水域體驗活動

第一天1.獨木舟(小確幸沙灘) 2. 小帆船(小確幸沙灘)。

第二天1.獨木舟(小確幸沙灘) 2. 小帆船(小確幸沙灘) 3. 水上摩托車(布袋海風長堤旁水域)

5. 水域活動體驗，含各項安全宣導事項，水域活動依照水域遊憩活動管理辦法辦理。

單車活動

路線分組規劃：

1. 親子休閒組(15k):

布袋海風長堤-白水湖馬桶駐在所- 布袋海風長堤

2. 挑戰組(80k):

布袋海風長堤-布袋商港(遊客中心)-好美里(媽祖)-鰲鼓濕地(遊客中心)-副瀨港-型厝寮-塭港(塭港國小)-東石港(漁人碼頭)-網寮(牌樓)-白水湖(路邊的紅樹林濕地)-第三漁港-布袋海風長堤。

3. 第一天_0700 單車騎乘自布袋海風長堤出發，並辦理活動市集及水域活動(獨木舟、小帆船)、水上摩托車、遊艇。

4. 第二天_0700 單車騎乘自布袋海風長堤出發，並辦理活動市集及水域活動(獨木舟、小帆船)。

5. 開幕定於第二天上午 11:30。

體驗活動類型：

(一)1.獨木舟(小確幸沙灘) 2. 小帆船(小確幸沙灘) 3. 水上摩托車、遊艇(布袋海風長堤對面海域)

(二)海洋生態保育趣

搭配水域活動及單車騎乘活動，讓完成水域活動或單車活動的民眾，能夠繼續在東石港或布袋港體驗海洋的魅力，培養知海、親海、愛海、淨灘的素養！

1. 鰲鼓濕地:體驗濕地的豐富生態。

2. 好美寮自然生態保護區:觀察保護區多樣的自然教育生態。

(三)隱藏任務:在騎乘過程中，至指定隱藏點拍照打卡上臉書行銷本次活

動

1. 布袋海風長堤

2. 好美里媽祖廟

3. 白水湖路邊紅樹林

4. 鰲鼓溼地展示館

5. 塭港

6. 東石漁人碼頭

(四)於布袋漁港結合當地商圈進行各類型擺攤與主題宣導攤位

五、參加對象：凡身心健康對此活動有興趣者，皆可報名參加。

六、注意事項：

(一)活動當天請務必到報到處報到領取摸彩抽獎。

(二)大會保險說明：

1. 大會為本次活動針對參加民眾投保每人新台幣參佰萬元之公共意外責任險。

2. 公共意外責任險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。公共意外責任險只理賠因大會疏失造成之意外傷害。（所有細節依投保公司之保險契約為準）。

(1) 被保險人或其受僱人因承辦活動之行為在本保險單載明之營業處所發生意外事故。

(2) 被保險人在營業處所之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

3. 承保範圍不包含個人疾病導致運動傷害，因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水...等非主辦單位依法應負賠償責任之事故。

如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，參加民眾若有以

下所述之疾病史，建議慎重考慮自身安全。

(1) 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)

(2) 不明原因的呼吸困難

(3) 不明原因頭暈

(4) 突然失去知覺

(5) 高血壓(>140/90mmHg)

(6) 心臟病

(7) 腎功能異常

(8) 糖尿病

(9) 高血脂(總膽固醇>240mg/Dl)

(10) 家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)

(11) 癲癇

(12) 其他不宜從事該活動之相關疾病症狀。

4. 本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，參加民眾若有前項所述之疾

病史，建議慎重考慮自身安全。

(三)安全事項：

1. 活動前如遇集會遊行或其他不可抗力之天災，由大會以參加人員安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線；若遇颱風，將依嘉義縣政府宣布停止上課為依據，宣佈活動取消，參加人員不得有議。
2. 參加者須注意過往車輛與行人，以確保自身安全。交通安全管制人員、醫師有權視參加人員體能及道路安全狀況，中止或暫停繼續參加，參加人員不得有異議。
3. 參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，後果請自行負責。
4. 活動地點日夜濕度、溫差大，請自行攜帶適當衣物及雨具。
5. 活動中請友善、耐心配合交管人員引導。
6. 運動是保持健康身體的重要元素，請各位重視自己活動當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日活動前 2 個鐘頭吃早餐。

(四)凡現場獲獎者，出示獲獎人存根領取，若未於時間內領取或是無法出示存根，則恕視同放棄領獎權益，相關摸彩規定以現場公告為準。

(五)贈品型號及外形依現場實物為主，主辦單位有修改與更正的權利。

(六)依中華民國稅法規定，獎品價值超過 NT\$19,999，需繳交 10%所得稅；外籍人士需依稅法負擔 20%所得稅。

(七)主協辦及承辦單位有權將活動之錄影、相片於世界各地播放或展出，參與活動者必須同意肖像用於相關之宣傳及播放活動上。

(八)活動單位保有相關活動之最終解釋及更改活動內容(活動時間、活動路線、場地、贈品等)之權利。

七、活動流程:

【第一天】112年6月10日(星期六)-親子同樂 市集巡禮

時間	內容	地點
0630	06:30 報到	布袋港
0700	7:00 開始騎乘	親子休閒組: 布袋海風長堤-白水湖馬桶駐在所-布袋海風長堤
0900	騎乘結束	布袋港
0900 1100	水域活動體驗、市集巡禮	布袋港、小確幸沙灘
休息時間		
13:00 15:00	水域活動體驗、市集巡禮	布袋港、小確幸沙灘

【第二天】112年6月11日(星期日)-體能挑戰 多元體驗

時間	內容	地點
06:30	06:30 報到	布袋港
07:00	開始騎乘	布袋海風長堤-布袋商港-好美里(媽祖)-鰲鼓溼地-副瀨-塭港-東石漁人碼頭-第三漁港-布袋海風長堤
09:00 11:00	水域活動體驗、市集巡禮	布袋港、小確幸沙灘
11:30~	1. 介紹長官來賓 2. 特色介紹 3. 摸彩活動 4. 紀念品兌換	布袋港
休息時間		
13:00 15:00	水域活動體驗、市集巡禮	布袋港、小確幸沙灘
16:00	活動圓滿落幕-賦歸	

八、預期效益

- (一)第一日及第二天單車、水域活動體驗、活動參與，兩天人數共計3500人。
- (二)落實全民運動之推展，培養國人運動習慣。
- (三)藉由單車活動，發展兼具觀光、遊憩及運動等多元特色，促使民眾深入城鄉自然環境之美，並搭配蚵文化、水上奇景及紅樹林生態等主題進行騎乘活動，吸引更多民眾以多元方式持續參與單車運動。
- (四)透過家庭、親子、情侶、朋友等共同組隊完成騎乘任務，藉此帶動單車運動之良好習慣，並且能廣泛影響各年齡層及各領域。

(五)藉由多元水域健康體能活動，培養參與民眾，知海、親海、愛海、淨灘等正向海洋素養。

九、經費來源：本計畫所需經費由本府教育處編列專案經費支應。

十、獎勵

承辦學校工作人員依「嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準」予以敘獎。

十、本計畫經奉核定後實施，修正時亦同。

嘉義縣 辦理運動i臺灣2.0

正港海High～向海致敬 雙港騎乘嘉義東石港布袋港單車騎乘暨水域活動 工作小組職掌表

計畫組別	工作組別	承辦單位	承辦工作項目
行政總務 及宣傳 群組	業務科	教育處 運動發展科	1. 負責各項行政協調及管考工作進度。 2. 負責召開工作會議及紀錄。 3. 彙整各組公告訊息、分項計畫。 4. 活動訊息成果發布新聞及臉書。 5. 建置與管理活動臉書專頁供宣傳使用。 6. 辦理經費核銷及敘獎
	行政組	蒜頭國小 許瑞陽校長	1. 活動規劃與計畫撰寫。 2. 統籌經費概算表。 3. 臨時新增採購/核銷項目。 4. 貴賓名單確認。 5. 辦理活動公共意外責任險。
	文宣組	過溝國小 陳淑惠校長	1. 大會整體形象意向與各項文宣設計。 2. 羅馬旗、路燈旗、指示牌設計 3. 貴賓名單確認邀請卡製作與寄發。 4. 活動 DM、報名系統、摸彩卡設計製作與協助分發。 5. 活動系列宣傳構思及影片拍攝、攝媒體行銷。 6. 活動新聞稿之撰寫。 7. 縣長致詞稿之撰寫。
場地總務 群組	場地組一	龍崗國小 蔡志賢校長	1. 活動場地及沿途路線點水站打卡站配置規劃。 2. 活動場地及沿途路線點水站打卡站配置規劃提供布置 (含 6/8-9 場佈及 6/10、6/11 活動舉行) 3. 交通引導及停車規劃。 4. 辦理大會活動場地環境維護相關事宜、流動廁所規劃 與租用相關事宜。 5. 會場之佈置。辦理場地之會勘、測量、管制、動線規 劃及佈置等工作事項。 6. 會場與起終點佈置（舞台、音響、鳴槍臺、拱門、 條、發電機、指示牌）。 7. 羅馬旗、路燈旗佈置。 8. 帳棚、桌椅租用與擺設。 9. 交通管制牌製作與佈置。
	場地組二	布新國小 盧柏全校長	1. 水域活動場地及水站打卡站配置規劃。 2. 水域活動場地配置規劃提供布置(含 6/8-9 場佈及 6/10、6/11 活動舉行) 3. 交通引導及停車規劃。
	服務暨 醫護組	安東國小 吳宗成校長	1. 參加人員報到。 2. 摸彩卡紀念品分發。

			3. 貴賓、媒體接待。 4. 服務台之設置與大會廣播。 5. 防疫工作之規劃及執行。 6. 緊急受傷事件之處理。 7. 安排現場救護車醫護人員。 8. 隨隊保母車租賃
	膳食暨	和順國小 賀惠芳校長	1. 午餐之登記與統計。 2. 茶水與供應餐點之採購與核發與後續清潔。
	攝影組	香林國小 賴忠和校長	1. 活動及路線騎乘紀錄與拍攝。 2. 活動照片上傳與發佈。
活動規劃 群組	典禮組	灣內國小 胡協豐校長	1. 活動典禮(含貴賓致詞)流程規劃。 2. 主持人之篩選安排。 3. 活動後抽獎活動獎品規劃採購。 4. 活動尾聲抽獎活動辦理。
	攤位活動組	社口國小 蔡素美校長	1. 市集攤位內容確認。 2. 宣導之攤位內容確認。 3. 攤位場地安排與督導布置。 4. 紀念品採購及協助服務組分發。
	活動組	菁埔國小 陳信峯校長	1. 單車騎乘沿途人員交管。 2. 水站設置及服務。
財政部南區國稅局嘉義縣分局			活動設攤宣導及有獎徵答
嘉義縣財政稅務局			活動設攤宣導及有獎徵答
嘉義縣政府教育處學特科			有獎徵答；宣導婦幼安全、反毒、反霸凌、家暴及性侵防治等活動宣導
嘉義縣警察局			活動設攤宣導及有獎徵答、單車騎乘路線交管協助
內政部警政署高雄港務警察總隊			單車騎乘路線交管協助
嘉義縣消防局			活動設攤宣導及有獎徵答、水域活動安全維護協助
嘉義縣衛生局			活動設攤宣導及有獎徵答
嘉義縣環保局			活動設攤宣導及有獎徵答、會場垃圾桶提供、垃圾清運、提供車輛載運單車
嘉義縣社會局			活動設攤宣導及有獎徵答
嘉義縣學生校外會			活動設攤宣導及有獎徵答
嘉義縣政府新聞行銷處			活動新聞宣導
嘉義縣文化觀光局			活動設攤宣導
布袋鎮農會			活動設攤
嘉義縣農會			活動設攤
嘉義縣政府建設處			路權申請
交通部觀光局雲嘉南濱海國家風景區管理處			活動設攤宣導
臺灣港務股份有限公司			活動設攤宣導

海巡署第四岸巡總隊	活動設攤宣導及有獎徵答、水域活動安全維護協助
嘉義縣體育會水中運動委員會	水域活動協助執行
嘉義縣體育會自由車運動委員會	自行車活動協助推廣