

國立嘉義大學輔導與諮商學系家庭與社區諮商中心辦理
112年度教師諮商輔導支持服務計畫

-支持性團體方案 / 體驗性工作坊-
【活動報名簡章】

一、依據：

- (一)教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理教師諮商輔導支持服務要點。
- (二)嘉義縣政府所屬學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。

二、目的：

- (一)透過專業諮詢服務，強化教師對壓力管理的知能，藉此因應可能影響教學效能或行政工作之相關議題。
- (二)藉助心理諮商服務，協助教師減低並排除心理或情緒困擾，提昇心理健康與教學環境適應能力。
- (三)透過心理健康講座，以落實校園初級預防措施，實現輔導在地化，讓教師能獲得心靈紓壓，達到快樂教學之目的。
- (四)提供支持性團體方案或體驗性工作坊，培養教師面對危機事件之因應，增能教師在面對校園危機事件之身心預備與調適。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：嘉義縣政府
- (二)承辦單位：國立嘉義大學家庭與社區諮商中心

四、辦理地點：國立嘉義大學民雄校區 A406教室 (嘉義縣民雄鄉文隆村85號)

五、參與對象：嘉義縣所轄各級學校(包括高級中等學校、國民中學、國民小學及幼兒園)之教職人員(含代理教師)。

六、團體諮商課程場次：

課程日期/時間	課程名稱	講師	備註
112年7月12日(星期三) 上午9時30分至12時30分	探索自我團體課程(一) --遇見獨特的自己	孫幸慈 諮商心理師	透過牌卡結合藝術媒材-打開心門，看見自己
112年7月19日(星期三) 上午9時30分至12時30分	探索自我團體課程(二) --工作職場門裡門外	孫幸慈 諮商心理師	透過牌卡結合藝術媒材-探索教師生活職像

112年7月26日(星期三) 上午9時30分至12時30分	探索自我團體課程（三） --人生探照燈	孫幸慈 諮商心理師	透過牌卡結合藝術媒材-生命敘事，開啟多元觀點
----------------------------------	------------------------	-----------	------------------------

七、工作坊場次：

課程日期/時間	課程名稱	講師	備註
112年7月18日(星期二) 上午9時00分至12時00分	教室裡的阿德勒～談正向班級經營	李招美 諮商心理師	透過認識與練習阿德勒部分重要概念，讓班級經營功力升級。
112年7月18日(星期二) 下午1時30分至4時30分	改變教師的眼光：創傷知情在經營中的理解與應用	李招美 諮商心理師	透過認識與練習運用創傷知情的眼光，讓班級經營功力升級再升級。

國立嘉義大學輔導與諮商學系家庭與社區諮商中心辦理
112年度教師諮商輔導支持服務計畫

--支持性團體方案或體驗性工作坊--

【報名表】

編號：

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
服務單位		職稱	
聯絡電話	(公司) (手機)	傳真 電話	
E-mail			
團體諮商場次	☐ 第一場課程 112 年 7 月 12 日(星期三) 09：30 至 12：30 ☐ 第二場課程 112 年 7 月 19 日(星期三) 09：30 至 12：30 ☐ 第三場課程 112 年 7 月 26 日(星期三) 09：30 至 12：30 (因課程有銜接性，故需三場次都參加)		
工作坊場次	☐ 第一場 112 年 7 月 18 日(星期二) 09：00 至 12：00 ☐ 第二場 112 年 7 月 18 日(星期二) 13：30 至 16：30 (此場次無餐盒)		
用餐方式	☐ 葷 ☐ 素 ☐ 不需要		
電子研習證明	☐ 需要 ☐ 不需要		

備註：

1. 報名日期：自即日起至各場次辦理時間前3天完成報名。(以 google 表單方式報名)
2. 因場地限制，每場次名額限 **20** 名，請速報名，以免向隅。
3. 報名參加之人員請核准公假出席，並依實際參與時數核給研習證明。
4. 如尚有名額，非本計畫擬訂之參加對象得以參加。
5. 本案連絡電話：國立嘉義大學輔導與諮商學系 05-2263411 分機 2602。
6. E-mal：guidancecy@mail.ncyu.edu.tw
7. 本活動已申請教師在職進修研習時數認證。